

29/07/2018

Giir di Mont Premana Lecco skyrace e skymarathon domenica 30 luglio 2018, due le gare in programma sugli alpeggi della Valvarrone comunità montana Valsassina in una giornata caldeggiata da un meteo estivo. Le gare: la skyrace di 20 km per un d+ 1110 metri con gpm alpe Deleguaggio e la skymarathon di 32 km per un d+ 2.400 metri gpm bocchetta Larecc. La gara half è stata vinta dal Keniano Kjiaka Dennis Bosire team Valetudo-Serim by Racer con il nuovo record del percorso, successo rosa per Rappazzi Sara O.S.A. Valmadrera atleti classificati 232. Nella skymarathon successo di Egea Aritz team Salomon lo skyrunner basco nella prima metà di gara ha resistito agli attacchi del Valetudo Serim il Rwandese Simukeka Jean Baptiste poi nel finale ha resistito al gran recupero del campione italiano di skymarathon Minoggio Cristian. Terzo Antonioli Daniel team esercito, sfortunata la discesa finale da Deleguaggio di Comazzi Alberto che dopo aver conquistato la terza posizione provvisoria è caduto ed ha dovuto rallentare la corsa giungendo quarto. Nella skymarathon rosa successo della campionessa mondiale di mountain running 2017 Silvia Rampazzo team Tornado, la veneta nelle prime fasi di gara è stata impensierita dalla campionessa mondiale di mountain running 2018 la scozzese Morgan Carlotte ma con il passare dei km la Rampazzo ha poi dettato legge in perfetta solitudine bella la lotta per la medaglia d'argento alla fine dei 32k seconda Elisa Desco ATL. Alta Valtellina e terza la campionessa Rumena Denisa Dragomir team Valetudo-Serim, atleti classificati 319.

Per classifiche e altre info : <http://www.giirdimont.it/giirhome/>

GiorgioVS

Valetudo-Serim by Racer

Giro delle Creste monte Guglielmo

Km 19,3 d+ 1300 mt.

Pisogne Bs domenica 29 luglio 2018

1^a prova combitrail CSEN outdoor

Vittoria di Stefano Palamatti US.

Malonno 2° Paolo Poli Valetudo-

Serim 3° Belinghieri Clemente Vale-

tudo-Serim. Gara femminile prime a

pari merito Cinzia Bertasa team

Bergamo Stars e Guerini Moira team

Tornado bronzo per Arrigoni Giuli-

ana Valetudo- Serim.

Per alter info:

<http://www.girodellecreste.it/>

Marcia Alpina lago Verde

Prati provincia Torino

nella splendida val Germanasca

Km 35, continua a primeggiare il

campione nazionale CSEN outdoor

2018 Bert Paolo team Valetudo-

Serim 2° Bergo Marco e terzo il Val-

etudo-Serim Garnier Claudio nella

contesa rosa prima Chialvo Martina

podistica Valle Varaita. Km 22,5 d+

1.760 vittoria femminile per Grill

Elisa team Valetudo Serim e succes-

so maschile per Rostan Andrea soci-

età il podio sport team di rilievo il 4°

posto del Valetudo-Serim Becchio

Lorenzo.

Per alter info:

[https://www.facebook.com/Marcia-](https://www.facebook.com/Marcia-alpina-rifugio-Lago-Verde-169747753664979/)

[alpina-rifugio-Lago-Verde-](https://www.facebook.com/Marcia-alpina-rifugio-Lago-Verde-169747753664979/)

[169747753664979/](https://www.facebook.com/Marcia-alpina-rifugio-Lago-Verde-169747753664979/)

I ragazzi iniziano le superiori

Utilizzare questo spazio per raccontare a familiari e amici degli eventi accaduti nell'ultimo anno. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut quam turpis, tincidunt ut, rhoncus nec, sagittis vel, erat. Morbi varius. Morbi varius tincidunt odio.

Aliquam et tortor. Integer vehicula pulvinar odio. Quisque ac quam id lectus elementum euismod. Quisque orci neque, aliquam id, sollicitudin nec, feugiat eu, tortor. Integer enim. Aenean eget nulla. Vestibulum neque nisi, bibendum vitae, semper in, placerat vel, purus. Proin consectetur purus sed leo. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut quam turpis, tincidunt ut, rhoncus nec, sagittis vel, erat. Morbi varius. Morbi varius tincidunt odio.

Quisque orci neque, aliquam id, sollicitudin nec, feugiat eu, tortor. Integer enim. Aenean eget nulla. Vestibulum neque nisi, bibendum vitae, semper in, placerat vel, purus. Proin consectetur purus sed leo. Proin consectetur purus sed leo. Lorem ipsum dolor sit amet, con-

tetur.

Aenean eget nulla. Vestibulum neque nisi, bibendum vitae, semper in, placerat vel, purus. Vestibulum neque nisi, bibendum vitae, semper in, placerat vel, purus. Proin consectetur purus sed leo. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut quam turpis, tincidunt ut, rhoncus nec, sagittis vel, erat. Morbi varius. Morbi varius tincidunt odio.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut quam turpis, tincidunt ut, rhoncus nec, sagittis vel, erat. Morbi varius. Morbi varius tincidunt odio.



Slittino in montagna

Aenean eget nulla. Vestibulum neque nisi, bibendum vitae, semper in, placerat vel, purus. Proin consectetur purus sed leo. Aliquam et tortor. Integer vehicula pulvinar odio. Quisque ac quam id lectus elementum euismod. Quisque orci neque, aliquam id, sollicitudin nec, feugiat eu, tortor. Integer enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Quisque orci neque, aliquam id, sollicitudin nec, feugiat eu, tortor. Integer enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Viaggio annuale alla casa del mare

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut quam turpis, tincidunt ut, rhoncus nec, sagittis vel, erat. Morbi varius. Morbi varius tincidunt odio. Maecenas porttitor, justo at cursus pharetra, diam enim semper mauris, vel condimentum nulla purus ac tortor. Nam quis ipsum sed nunc dapibus bibendum.

Quisque ac quam id lectus elementum euismod. Quisque orci neque, aliquam id, sollicitudin nec, feugiat eu, tortor. Integer enim. Aenean eget nulla. Aliquam et tortor. Integer vehicula pulvinar odio.



Didascalia della foto.